



Power-Plate lance le programme « Forme & Minceur »

Power-Plate a déjà fait ses preuves en tant que partenaire polyvalent pour acquérir un corps plus sain et en pleine forme. Ces dernières années, cette « machine miracle » a régulièrement été citée dans la presse internationale en raison de ses résultats spectaculaires basés sur la technologie de l'accélération, qui ont été confirmés par différentes études scientifiques (voir texte de base ci-dessous).

Nouveau : programme forme & minceur Power-Plate

POWER-PLATE
FIT & SLANK
AUTHORIZED CENTER

En tant que leader, Power-Plate suit étroitement les tendances du marché. Or, il apparaît que la recherche d'une approche intégrée et personnalisée du sport et de l'alimentation est plus que jamais d'actualité.

À partir du mois de mars 2007, vous pourrez vous inscrire à un programme spécial forme & minceur dans une cinquantaine de centres. Ces centres, qui ont bénéficié d'une formation spéciale, ont le droit de porter le titre de « **Centre Forme & Minceur Power-Plate** ». Il est possible de rechercher un centre dans sa région en introduisant son code postal sur le site de power-plate. Ces centres sont désignés au moyen d'un logo spécial.

Réponse aux besoins réels du marché

Nombre de personnes souhaitent travailler leur corps. Si bouger pour rester en bonne santé est une chose, une alimentation équilibrée se révèle tout aussi importante. Grâce à son nouveau programme, Power-Plate permet de faire d'une pierre deux coups. Une promesse alléchante : « Suivez le « programme Forme & Minceur » pour une perte garantie de 10 % de votre poids en 10 semaines ! » Sur la base d'un certain nombre de paramètres simples, tels le poids, la taille, le sexe, l'âge et la condition physique, le client se voit prescrire un programme sur mesure comportant 2 volets : des schémas d'entraînement personnalisés pour un minimum de 2 sessions Power-Plate de 15 minutes par semaine et un programme d'alimentation complet intégré dans un guide pratique. Des programmes hebdomadaires détaillés vous indiquent ce que vous pouvez consommer matin, midi et soir ainsi que comme en-cas. Le succès est garanti grâce à plusieurs conseils pratiques et au suivi et à la motivation d'un entraîneur personnel. Après les programmes abdos fessiers et pré-ski, voici une nouvelle initiative brillante de Power-Plate !



Texte de base Power-Plate

Quel est le lien entre les footballeurs vedettes du FC Barcelone et Kim Gevaert ? Quel est le point commun des célébrités comme Elle Macpherson, Kylie Minogue, Madonna, Halle Berry et le Prince Albert de Monaco? Comment plusieurs milliers de Belges travaillent-ils chaque jour avec rapidité et efficacité pour acquérir un corps rayonnant et plein de vitalité ? Ils utilisent tous la Power-Plate pour rester en forme et en bonne santé.

Un esprit sain dans un corps sain

Pour obtenir rapidement et efficacement un corps superbe et en bonne santé : des cuisses fermes, des bras bien modelés et une diminution visible de la cellulite... Les débutants peuvent déjà constater des résultats physiques visibles en s'entraînant 2 fois par semaine pendant 10 minutes. La Power-Plate a prouvé qu'elle était bien plus qu'une machine miracle contre la cellulite.

Les effets

- Raffermissement musculaire
- Amélioration de la condition physique
- Souplesse accrue
- Combustion des graisses
- Amélioration de la structure de la peau (anti-cellulite)
- Activation de la circulation sanguine
- Amélioration de la régulation hormonale
- Stimulation du transit intestinal
- Augmentation de la densité osseuse (ostéoporose)
- Élimination de la fatigue et du stress

La voie la plus rapide pour être en pleine forme

Dans votre quête d'un équilibre entre effort et détente, Power-Plate vous offre la solution par excellence pour rester en pleine forme et en bonne santé en investissant un minimum de temps. Power-Plate rime avec 'fast, fun, effective' et a pour mission d'offrir santé et bien-être à tout un chacun. C'est pourquoi nous investissons en permanence dans la recherche scientifique en collaboration avec, entre autres, les Universités de Louvain et d'Anvers. Vous devez toutefois vous assurer que vous vous entraînez sur une Power-Plate authentique.

La Power-Plate est une plaque vibrante qui suscite une tension musculaire réflexe stimulant jusqu'à 97 % des fibres musculaires, en comparaison à environ 40 % à peine dans le cas d'un entraînement ordinaire. Power-Plate travaille exclusivement avec des entraîneurs personnels certifiés formés dans sa propre Académie. Chacun reçoit un programme d'entraînement sur mesure et bénéficie d'un accompagnement individuel, une condition impérative de succès.

Vous trouverez toutes les informations et plus de 600 centres sur www.power-plate.be. Vous pouvez aussi téléphoner au 014/65.26.37.

Centre Power-Plate

.....